



کیو سبا  
Qspa

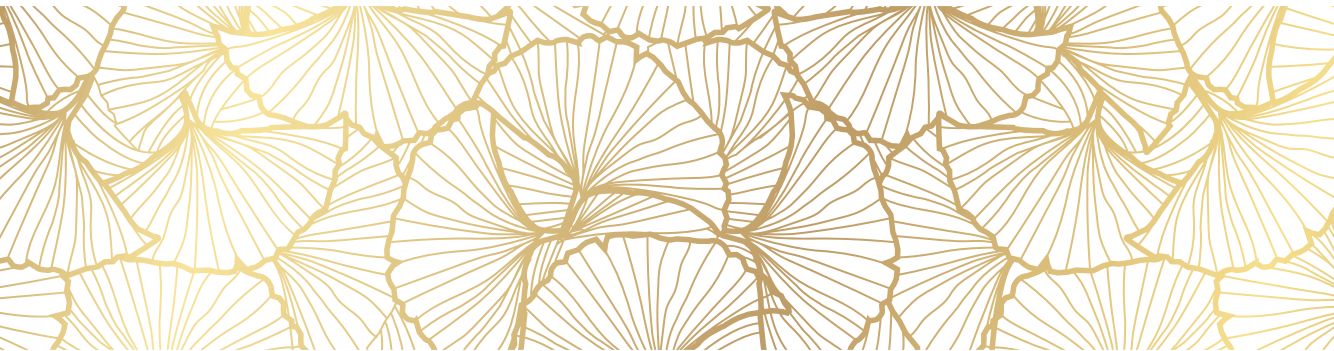


مرحبًا بكم في

# كيو سبا Qspa

دلل حواسك بتجربة مستلهمة من التراث العربي  
العريق في قطر، حيث نمزج بين تقاليد العلاج  
الأصيلة والابتكارات الحديثة لنمنحك ملاذًا هادئًا  
يعمّ الصفاء والتجدد.

استمتع بعلاجات مصممة خصيصًا، غنية بالزيوت  
العطرية والتقنيات العلاجية المتقدمة، تغذي  
الجسد وتهديء الروح. ودعنا نرافقك في رحلة متكاملة  
من الاسترخاء والتوازن والتجدد الداخلي، لتنتقل  
بكل نشاط نحو رحلتك القادمة.



## جلسات العناية بالجسم

### تحرير طاقة الشياتسو – 15 دقيقة

تدليك جاف منعش. يتم على كرسي الجلوس، يركز على نقاط محددة لتحفيز تدفق الطاقة وإعادة التوازن لجسمك.

120 ريال قطري

### تنشيط القدم والساق – 30 دقيقة

تدليك مهدئ ينشط الدورة الدموية في الساقين والقدمين، يخفف التعب ويترك شعوراً بالخفة والانتعاش.

360 ريال قطري

### تخفيف آلام الظهر والرقبة والكتفين – 30 دقيقة

علاج مركز يخفف التوتر العضلات ويهدئ التشنج في الجزء العلوي من الجسم، مثالي لمن يعانون من الإرهاق أو المسافرين.

360 ريال قطري

### تدليك الأنسجة العميقة – 60 دقيقة

تدليك عميق يستهدف العضلات والأنسجة الرخوة لتخفيف التوتر المزمن، تحسين المرونة، واستعادة النشاط والحيوية.

630 ريال قطري

### رحلة الزيوت العطرية – 60 دقيقة

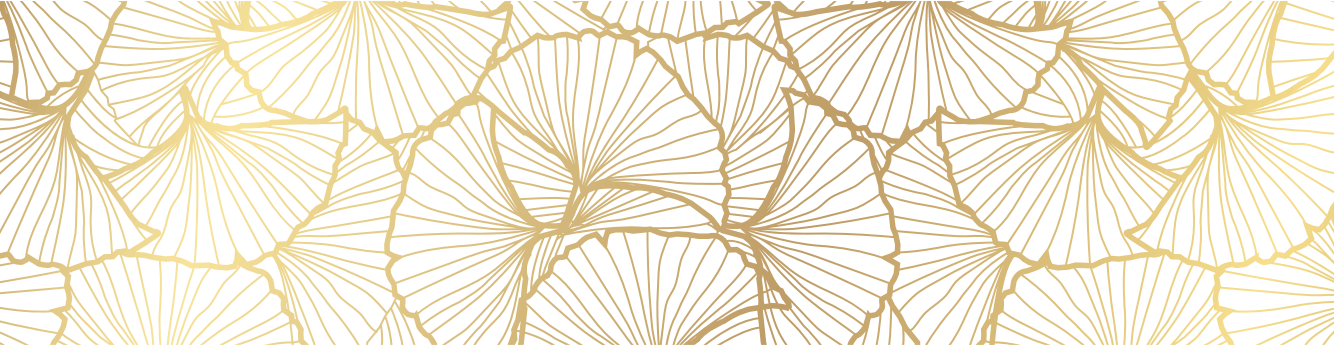
تدليك هادئ باستخدام خلطات من الزيوت العطرية التي تختارها من بين الشرق، الهند، البحر المتوسط أو التراث العربي، ليعيد التوازن لروحك ويهدئ ذهنك.

600 ريال قطري

### تدليك الحمل – 60 دقيقة

عناية خاصة وداعمة للنساء الحوامل (ابتداءً من الشهر الرابع)، تساعد على تخفيف التعب، تعزيز نظارة الجلد، وتوفير إحساس عميق بالراحة.

660 ريال قطري



## جلسات نضارة الوجه

### علاج توهج ونضارة الوجه – 45 دقيقة

علاج مشدّد ومضاد للشيخوخة للوجه والرقبة، يمنح بشرتك إشراقة صحية، ملمسًا ناعمًا وحيوية متجددة.

585 ريال قطري

### جلسة تنقية عميقة وتجديد للبشرة – 45 دقيقة

طقس تنظيف عميق يخلص البشرة من الشوائب والزيوت الزائدة وآثار حب الشباب، ليعيد إليها توازنها ونضارتها الطبيعية.

585 ريال قطري

## جلسات العناية باليدين والقدمين

### مانيكير أو باديكير كلاسيكي – 30 دقيقة

عناية أساسية للأظافر تشمل التشكيل، تنظيف الجلد حولها، تقشير لطيف وتدليك مرطب ينعش اليدين أو القدمين.

210 ريال قطري

### مانيكير أو باديكير مع طلاء الأظافر – 45 دقيقة

عناية كاملة بالأظافر تتوج بطلاء الأظافر تختارها، لتكون يداك وقدماك في أجمل صورة.

280 ريال قطري